

# TRAVAIL EN HAUTEUR ET UTILISATION DES HARNAIS DE SÉCURITÉ

## OBJECTIFS

Donner aux participants les moyens nécessaires leur permettant :

- ✓ D'identifier et d'évaluer les risques de chute selon le lieu de travail, son environnement et la nature des travaux à réaliser,
- ✓ De maîtriser les principes de sécurité,
- ✓ Connaître et utiliser les équipements de protection individuelle (E.P.I),
- ✓ Connaître et utiliser les harnais de sécurité,
- ✓ Déterminer les taux de fréquence et taux de gravité à partir des données de l'entreprise.

## PUBLIC

- Toute personne de l'entreprise, reconnue apte au travail en hauteur par la médecine du travail, et appelée, dans l'exercice de sa profession à procéder, quel que soit la fréquence, à des travaux en hauteur nécessitant notamment l'utilisation des harnais de sécurité.

## CONTENUS

- Théorie et réglementation.
- Exercices pratiques
- Évaluation des connaissances

## PRE REQUIS

- Être reconnu apte au travail en hauteur.

## VALIDATION DES ACQUIS

Attestation de formation « Travaux en hauteur et utilisation des harnais en sécurité »

## SUPPORTS ET MATERIEL

- ✓ Harnais et équipements de sécurité utilisés par les stagiaires
- ✓ Disposer d'une salle de formation équipée.

## MODALITES PRATIQUES

Durée : 1 journée  
Lieu : intra entreprise (groupe de 6 à 8 personnes)  
Coût : sur devis

Intervenants : spécialisés

Inscriptions :

**AFPI ARTOIS DOUAISIS**

ZAC DU BORD DES EAUX BP 29

62251 HENIN BEAUMONT CEDEX

Tél : 03 21 13 10 00 Fax : 03 21 13 10 01

## FILIERE

**SECURITE – PREVENTION -  
ENVIRONNEMENT**

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### 1. STATISTIQUES DES ACCIDENTS DE CHUTES DE HAUTEUR

- **Au niveau national :**
  - analyse et répartition des facteurs principaux d'accident (matériel, humain, etc...)
- **Au niveau de l'Entreprise :**
  - analyse et commentaire sur les risques par atelier
- Coûts et Conséquences d'une chute en hauteur (humain/ Entreprise)

### 2. LEGISLATION ET RECOMMANDATIONS

- Contexte réglementaire (*Décret n°93-41*)
- Responsabilités civiles et pénales
- Recommandations de la *CNAMTS R408-R431-R386*

### 3. LES MOYENS ET CHOIX DES DISPOSITIFS DE PROTECTION

#### A/ Protection collective

- Moyens fixes et mobiles
- Appareils d'élévation de personnes
- Balisage et signalisation

#### B/ Les E.P.I et leurs normes

- Composants d'un système d'arrêt de chute
- Classes d'ancrages
- Anti-chutes et supports d'ancrage
- Absorbeurs d'énergie
- Constitution d'un harnais de sécurité
- Les systèmes de liaison
- Les connecteurs

#### C/ Consignes générales de sécurité

- Pour les utilisateurs de harnais
- Dispositions et procédures d'utilisation
- Procédures de sauvetage...
- Procédure de stockage du matériel
- Remontées d'information à la hiérarchie (défectuosité...)<sup>o</sup>

### 4. EXERCICES PRATIQUES

- Mise en application des acquis théoriques
- Différents exercices au poste de travail

### 5. EVALUATION ET SYNTHÈSE