

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

OBJECTIFS

- ✓ Connaître le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise.
- ✓ Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise.
- ✓ Engager une réflexion sur les moyens d'action et de prévention envisageables.

PUBLIC

- Cette formation s'adresse à des salariés en charge ou impliqués dans les questions de prévention des risques professionnels.

CONTENUS

Programme ci-dessous.

PRE REQUIS

VALIDATION DES ACQUIS

Attestation de fin de stage

SUPPORTS ET MATERIEL

MODALITES PRATIQUES

Durée : 1 journée

Coût : sur devis

Intervenants : spécialisés

Inscriptions :

AFPI ARTOIS DOUAISIS

ZAC DU BORD DES EAUX BP 29

62251 HENIN BEAUMONT CEDEX

Tél : 03 21 13 10 00 Fax : 03 21 13 10 01

FILIERE

**SECURITE – PREVENTION -
ENVIRONNEMENT**

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. DEFINITIONS ET CONTEXTE

- La psychologie du travail
- Les risques psychosociaux (stress, violences et agressions, harcèlement)
- Les risques psychosociaux et la réglementation
- La législation et la jurisprudence
- Quelques données statistiques

2. LE STRESS

- Selon Hans Selye (définition physiologique)
- Selon l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail (définition psychosociale)
- Les facteurs de stress (personnels, professionnels et sociétaux)
- Les conséquences du stress (pour l'individu et pour l'organisation)
- Les stratégies de gestion du stress (stratégies de coping)
- Le burn-out
- Le stress post-traumatique

3. LES VIOLENCES

- Violences internes et externes
- Violences physiques et psychologiques
- Les situations à risque
- Prévention

4. LE HARCELEMENT MORAL

- La législation
- Les typologies de harcèlement
- Les facteurs de risque
- Moyens d'action et de prévention

5. QUELQUES MODELES ET QUELQUES OUTILS