

GESTES ET POSTURES

OBJECTIFS

- ✓ Former les participants aux techniques de prises, de déplacements et déposes de charges.
- ✓ Les sensibiliser aux risques d'accident.
- ✓ Les amener à savoir utiliser leur environnement et les différents accessoires auxiliaires de manutention.

PUBLIC

- Magasiniers,
- Manutentionnaires,
- Personnel appelé à déplacer des charges.

CONTENUS

Programme ci-dessous

PRE REQUIS

INSCRIPTION

AFPI ARTOIS DOUAISIS

SUPPORTS ET MATERIEL

- Études de cas
- Documentation
- Audio-visuel

MODALITES PRATIQUES

Durée : 1 jour

Coût : sur devis

Inscriptions

AFPI ARTOIS DOUAISIS

ZAC Du Bord des Eaux – BP 29

62251 HENIN BEAUMONT Cedex

Tél : 03.21.13.10.00 – Fax : 03.21.13.10.01

FILIERE

**SECURITÉ – PRÉVENTION -
ENVIRONNEMENT**

PROGRAMME DETAILLE

THÉORIE

- ↔ Les différents accidents ou incidents de la CV
- ↔ Éléments statistiques
- ↔ Le risque, la sécurité
- ↔ Aperçu anatomique
- ↔ Composition et rôle de la CV
- ↔ Composition et rôle des disques intervertébraux
- ↔ Pression sur le 5^{ème} disque lombaire
- ↔ Principes de sécurité physique
- ↔ Principes d'économie de l'effort

PRATIQUE

- ↔ Prise et dépose de charges selon les principes de sécurité physique
- ↔ Mise en situation de recherche pour différents types de charges à déplacer
- ↔ Manutentions d'objets « lourds » à une ou plusieurs personnes
- ↔ Utilisation de l'environnement et des auxiliaires de manutention
- ↔ Recherche du geste sécurité
- ↔ Les attitudes au poste de travail